



A NATURE GETAWAY to Ibiza

Boek voor
1 maart en ontvang
een
vroegboekskorting van
50,-

Een onvergetelijke 5-daags retreat
naar het magische eiland Ibiza.
Ga je met ons mee?



Ursula



Neem een moment voor jezelf. Adem diep in, adem uit. Stel je voor: even ontsnappen aan de drukte, naar een plek waar avontuur, authenticiteit en aandacht samenkomen in de rust van de natuur.

Voor het vierde jaar op rij organiseren we met trots A Nature Getaway to Ibiza. Dit retreat is meer dan een vakantie. Het is een avontuur naar verborgen parels van het eiland én naar jezelf. Yoga bij zonsopgang, adembenemende natuur en de authentieke energie van Ibiza vormen de perfecte basis om tot rust te komen.

Het is niet alleen een reis naar Ibiza, maar ook naar jezelf. Waar je écht jezelf kan zijn. Met de yogafilosofie als basis krijg je de ruimte om lichaam en geest in balans te brengen en jezelf (her)uit te vinden.

BOEK NU

ma 26 t/m vrij 30 okt 2026
vrij 30 okt t/m dinsdag 3 nov 2026
dinsdag 3 t/m zat 7 nov 2026

Gedeelde kamer 1095 p.p.
Privé kamer 1295 p.p.
Privé suite + eigen badkamer 1499 p.p.
Betaling in 3 termijnen mogelijk



06 54 79 26 11



info@anaturegetaway.com



www.anaturegetaway.com



**GA JE MEE
OP
AVONTUUR?**





ZONDER DEELNEMERS GEEN GETAWAY



Agnes

"Ik heb geen enkele druk gevoeld om iets te moeten. En dat is zo heerlijk. Iedereen mag zijn zoals die is. En dat vind ik heel mooi."



Manoli

"Ik ben al drie keer mee geweest. Belangrijk voor mij: de kwetsbaarheid, openheid, zachtheid en persoonlijke aandacht. Ik ben nieuwsgierig naar de volgende!"



Ursula

"Deze Getaway voelde voor mij als thuiskomen. Samen lachen, samen huilen, heerlijk eten. En een zijn met elkaar en de natuur."



Ed

"Ik ging mee op deze reis, zonder enige verwachting. En het was echt super. Van begin tot het eind. Had het niet willen missen. Zeker voor herhaling vatbaar."



Merel

"Het is een reis die je maakt met authentieke mensen, naar authentieke plaatsen. En je bent gewoon super comfortabel in een hele bijzondere omgeving."



Shiva

"Jullie zetten echt zoiets moois neer. Een mooi programma en goede invulling. Met een goudomrande omlijsting. Ik wil terug!"



Ingeborg

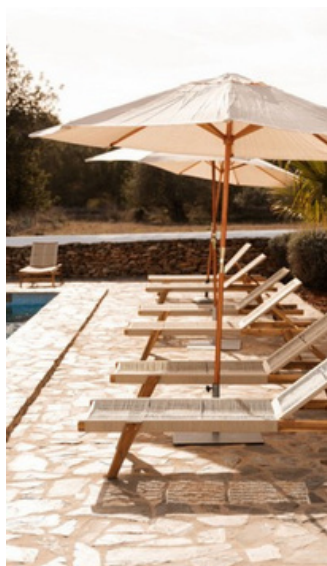
"A Nature Getaway was een van de mooiste cadeaus voor mezelf in tijden. Mijn doel was om mijn hart en hoofd meer op een lijn te krijgen. Door yoga, gezellige mensen, meditatie, lekker eten en de meest inspirerende en toffe plekken is dit meer dan gelukt. Een zaadje is geplant, zoals Rosa dat mooi zei. Thuis werkt het nog even door; ik mediteer iedere dag en schrijf me in bij een yogaschool. Ik kijk dan ook uit naar de volgende edities, want ik ga heel graag nog een keer mee."





WAT IS INCLUSIEF?

- ✓ 5 dagen in een authentieke Spaanse Finca
- ✓ Yoga en meditatie
- ✓ Ceremonies en rituelen
- ✓ Creatieve en muzikale workshops
- ✓ Journal vol inspiratie en Ibiza tips
- ✓ Ontbijt, lunch & diner
- ✓ Fruit, snacks, koffie en thee
- ✓ Transfer van en naar het vliegveld
- ✓ Tourguide & sightseeing
- ✓ Extra auto en fiets om zelf op pad te kunnen gaan
- ✓ Heerlijk zwembad
- ✓ Niks moeten
- ✓ Volledig tot rust komen
- ✓ Helemaal jezelf kunnen zijn



Manoli ↘





DE NATUUR ALS BASIS

De natuur van Ibiza is de ziel van A Nature Getaway to Ibiza. Met zijn ongerepte baaien, ruige kliffen en eeuwenoude dennenbossen biedt dit eiland een omgeving die helend werkt op lichaam en geest. Hier kom je niet alleen tot rust, je voelt je gedragen door de krachtige energie van de aarde.

De natuur is voor ons niet zomaar een decor; het is de basis. Alles wat we doen is verbonden met de elementen: hout, aarde, water, vuur en lucht. We gebruiken deze natuurlijke krachten om een reis in jezelf te maken. Yoga bij zonsopgang op het strand brengt je in contact met het water en de oneindigheid van de horizon. Een ademsessie met je voeten in het zand verbind je met de eenvoud van het moment en laat de lucht stromen.

Waarom is de natuur zo helend? Omdat ze ons uitnodigt tot aandacht hebben voor eenvoud. Het ruisen van de bomen, het ritme van de golven en de warmte van de zon herinneren ons aan wie we zijn, los van alle drukte en verwachtingen. In deze omgeving kun je loslaten wat je niet meer dient, opladen met nieuwe energie en groeien, net zoals de natuur dat doet. Hier, te midden van de stilte en schoonheid van Ibiza, creëren we ruimte voor avontuur om nieuwe stappen te durven zetten. Je vindt niet alleen ontspanning, maar een diepe verbinding met jezelf en de wereld om je heen.





HET TEAM

Rosa Rizzo

A Nature Getaway is geboren uit Rosa's hart en zielsmissie. Gek op Ibiza en gek op mensen. Het eiland is voor haar een plek van thuiskomen. Een plek waar zij zelf leerde vertragen, loslaten en opnieuw verbinden met haar eigen natuur. Die persoonlijke reis vormt de basis van A Nature Getaway. Met haar platform **Holi Yogi** helpt Rosa al vele jaren mensen via de eeuwenoude wijsheden uit onder andere de yogafilosofie zichzelf te ontdekken, grenzen te verleggen en patronen te doorbreken om steviger en zelfverzekerder in het leven te staan. Dit doet ze het liefst in de natuur. Want de natuur heelt, ontkiemt, bloeit en verandert continu. Vanuit vertrouwen en overgave in de flow van het leven.

Rosa is een ervaren en opgeleide yogadocent en heeft jarenlange ervaring als (life)coach. Vanuit rust, aandacht en oprechte verbinding creëert zij een veilige, warme bedding waarin je niets hoeft en helemaal jezelf mag zijn. Tijdens de Getaway is zij verantwoordelijk voor het programma, de soul sessions, coaching, tourguiding en alle yogalessen.

Tess Fluit

Tess Fluit vertrok in januari 2022 richting De Balearen voor een radicale, nieuwe start. "Een kookboek maken", dát was het plan. Niet heel veel later zou ze met haar pastamachine het hele eiland rond rijden. ¡Vamos a cocinar!; een culinaire experience. Tijdens de Getaway draait alles om vertragen, verbinden en...eten. Speciaal voor de getaway-ers creëert ze elke dag de meest verrukkelijke maaltijden, afgestemd op het ritme van de natuur en het moment. In Finca Can Rosa word je verwend met comida casera: huisgemaakt soulfood waar liefde en aandacht vanaf spatten. Ze kookt, ze zingt, ze vertelt – en voor je het weet voelt het alsof je bij een goede vriendin aan tafel schuift. In de keuken van de finca brengt Tess warmte, gezelligheid en magie. Hier wordt gekookt zoals het bedoeld is: samen, intuïtief en met heel veel liefde.



Laura





FINCA CAN ROSA

Dit is ons thuis tijdens A Nature Getaway to Ibiza. Een plek om te landen, te vertragen en even niets te hoeven. Met een fijn yogadek, een groot privézwembad en een ontspannen, huiselijke sfeer is Finca Can Rosa een uitnodiging om je een paar dagen terug te trekken uit de drukte. Een traditionele en rustieke Spaanse boerderij, gelegen midden in de campo van Santa Gertrudis, in het hart van het eiland. Hier komen stilte, ruimte en natuur samen. Op loopafstand van het dorp en toch volledig omringd door groen voelt deze plek als een verborgen parel, waar je mag ontspannen, opladen en écht tot rust komen.





Ingeborg



SAMENVATTING

Data

ma 26 t/m vrij 30 okt 2026
vrij 30 okt t/m dins 3 nov 2026
dins 3 nov t/m zat 7 nov 2026

Investing

Gedeelde kamer 1095 p.p.
Prive kamer 1295 p.p.
Privé suite + eigen badkamer 1499 p.p.
Betaling in 3 termijnen mogelijk

Boek voor 1 maart
en ontvang een
vroegboekskorting
van

50,-

Dit is inclusief:

- 5 dagen en 4 nachten in Finca Can Rosa Ibiza: een heerlijke (gedeelde) kamer. Waar je lekker in kan wegdromen.
- Zwemmen: maak gebruik van het heerlijke zwembad voor een verfrissende ochtendduik of s'avonds nog even een paar baantjes trekken.
- Transport: maak je geen zorgen. Jouw trip van en naar het vliegveld is helemaal geregeld.
- Yoga, meditatie, ceremonies en rituelen: dagelijks op inspirerende plekken op Ibiza.
- Een Soul Session óf massage (60 min.) om je getaway nog meer te verdiepen.
- Soulfood: in de accommodatie genieten we van een heerlijk voedzaam en comforting ontbijt, lunch en diner van Tess! Elke dag een heerlijke maaltijd om nooit meer te vergeten. En echt de brownies zijn to die for...
- Jouw eigen op maat gemaakte journal met inspiratie en tips over Ibiza.
- Koffie, thee, snacks en onbeperkt fruit: de hele dag door.
- Jouw persoonlijke tourguide: elke dag is er mogelijkheid om samen met ons op pad te gaan. Wij laten je de onontdekte parels van Ibiza zien.
- Auto en fiets ter beschikking: wil je zelf op pad? Dat kan, we hebben een extra auto, plus fietsen staan die je kunt gebruiken.
- Workshops: mindfull en creatief aan de slag met om echt even tot rust te komen.

Vliegtickets en vrije uren

Vliegtickets zijn voor eigen kosten. Daarbij is er ook genoeg vrije tijd waarin je alles wat je meemaakt kan verwerken. Vervoer tijdens de vrije uren is niet inbegrepen, maar wel optioneel.

Deze algemene voorwaarden zijn van toepassing:

<https://www.anaturegetaway.com/algemene-voorwaarden>



Shiva



Opmaak & de meeste foto's: Sanne Hendrikx - Je Moeder Niet Dank aan alle deelnemers van A Nature Getaway voor het zijn van de beste modellen en het maken van sommige foto's.



to Ibiza